

# 10 Jahre Nachbarschaftshilfe MOBILE - Frommern

## *Eine Pflanze will stets gepflegt werden!*

- Die Mobile NBH Frommern der St. Paulus Gemeinde wurde in diesem Jahr 10 Jahre alt. Das ist für die Nachbarschaftshilfe selbst und die ganze Gemeinde ein Grund zum Erinnern und Feiern. Wie eine Pflanze ist sie gewachsen. **Diese steht im Büro der NBH und war am Anfang nur halb so groß...**
- Vor 10 Jahren haben Elisabeth Wörner und engagierte Mitstreiter\*innen sie gepflanzt. Menschen im Alter und Notlagen zu unterstützen und für sie da zu sein, war die Motivation für die Gründung von Mobile Nachbarschaftshilfe.
- Das kleine Pflänzchen wurde gegossen, gehegt und gepflegt. Es wurde die Erde gelockert. Und bald waren grüne Blätter und frische Triebe zu sehen.
- Frau Wörner bildete ein Team um sich – Menschen aus unterschiedlichsten Kontexten, Prägungen, mit verschiedensten Begabungen und Neigungen kamen zusammen, unabhängig von Religion, Sprache und gesellschaftlicher Zugehörigkeit.
- Die Einsatzleiterin selbst kniete sich in ganz viele und sehr komplexe Bereiche hinein, vergrößerte ihr Wissen und das Pflänzchen wuchs.
- Mehr und mehr Ehrenamtliche, die mit Freude und ihrer Zeit Menschen unterstützten und begleiteten wollten, traten dem Helfer\*innen-Kreis bei. Unabhängig von Geschlecht, Alter, Religion, Herkunft und Staatsangehörigkeit wird seither Betroffenen geholfen. Aus manchen Begleitungen erwachsen Freundschaften, die bis heute andauern.
- Das Pflänzchen brauchte Nahrung – so waren Fortbildungen immer fester Bestandteil des Tuns: weiterbilden, lernen, Erfahrungen austauschen. Natürlich kam der gesellige Teil nicht zu kurz. Es entstand eine schöne Gemeinschaft aus Menschen, die sich freuten einander immer wieder zu begegnen. 2019 waren es 30 Mitarbeiter\*innen.
- Wer selbst mit Pflanzen umgeht, weiß, dass - wie aus dem Nichts Schädlinge auftauchen können, die einer Pflanze im wahrsten Sinne des Wortes großen „Schaden“ zufügen können. Einer, ein besonders massiver Schädling, war für die Pflanze Nachbarschaftshilfe „Corona“. Betreute Menschen, Angehörige und Helfer\*innen litten sehr unter den unumgänglichen Beschränkungen der 3jährigen Coronazeit.
- Die Pflanze kam durch, vielleicht ist sie sogar gewachsen und innerlich gestärkt aus dieser schwierigen Phase herausgegangen.

- Im Wissen, wie wichtig menschliche Nähe und Gemeinschaft ist - und diese grundlegend zu unserem Leben dazugehörten.

Ein Teil der ehrenamtlich Tätigen hat jedoch - aus unterschiedlichsten Gründen - die Gruppe der Helfer\*innen verlassen.

- Mitte November 2022 gab Elisabeth Wörner die Leitung der Nachbarschaftshilfe ab - in jüngere Hände. Seither leitet Frau Marie Niebauer die Mobile NBH der St. Paulus-Gemeinde.

**Am 13. Juni 2023 hatte die Pflanze Nachbarschaftshilfe Geburtstag!  
10 Jahre alt ist sie mittlerweile schon geworden!  
Ein Grund zum Danken und zum Feiern!  
Happy Birthday Mobile Nachbarschaftshilfe!**

- Trotz unterschiedlichsten Widernissen, wie sie oft auch in den Gleichnissen Jesu beschrieben sind, hat die Nachbarschaftshilfe viele Früchte entwickelt, die immer wieder geerntet werden können.

## **Als Früchte sehen die Helfer\*innen an: ....**

- **etwas Sinnvolles tun können, auch und gerade im Ruhestand**
  - **Dankbarkeit**
  - **Lernen von anderen, die einen anderen Blick einnehmen, wie man selbst,**
  - **vertrauensvoller Umgang im Team,**
  - **konstruktiver Austausch,**
  - **Kontakt, Beziehung, Struktur, es kommt viel zurück, Solidarität**
  - **Wertschätzung - um nur einige zu nennen...**
- 
- Wir danken allen, die sich in den letzten 10 Jahren, wie und wo auch immer engagiert und eingesetzt haben!
  - Wir wünschen der Pflanze weiterhin gutes Gedeihen, gute Erde, genügend Wasser, Sonne und Menschen, die sich an ihr erfreuen, denen es guttut, dass andere das Kostbarste, was sie haben teilen: ihre Zeit!
  - Etliche Anfragen erreichen die Nachbarschaftshilfe fast täglich. Deshalb sucht die Nachbarschaftshilfe der St. Paulus-Gemeinde Frauen und Männer, die für eine Aufwandsentschädigung Menschen betreuen – immer mit dem zeitlichen Engagement, das die eigene persönliche Situation zulässt. Gerne dürfen Sie sich an die Helfer\*innen wenden und alle ihre Fragen äußern. Wichtig: Pflege übernimmt die NBH nicht! Wir wünschen der Nachbarschaftshilfe Gottes Segen, bring weiterhin reiche Frucht!

Gudrun Herrmann  
(Gemeindereferentin-Balingen)